Warum Medikamente?

- Behandlung von Risikofaktoren
- Verlangsamung der Arterienverkalkung
- Verhütung Angina pectoris / Herzinfarkt
- günstige Narbenbildung nach Herzinfarkt
- Behandlung von Pumpschwäche
- Behandlung von Rhythmusstörungen

Blutverdünnung

- Plättchenaggregationshemmung
  - Aspirin, Efient, Plavix
- Vitamin K Antagonisten
  - Marcoumar, Sintrom
- DOAC
  - Xarelto
  - Eliquis
  - Pradaxa

Plättchenaggregationshemmer

- Aspirin
- Plavix
- Efient
- Brilique

1. Aspirin cardio

- **Wirkung**
  - Hemmung der Verklumpung der Blutplättchen (Thrombozytenaggregation)
  - Verhindert Blutgerinnsel beim Aufbrechen einer Gefäss-Plaque **vermindert Herzinfarktrisiko**

- **Einsatz**
  - bei jeder Form von Arteriosklerose und v.a nach Herzinfarkt

- **Nebenwirkungen:**
  Stärkere Blutungsneigung, Wirkung ca. 10 Tage, kann nicht rückgängig gemacht werden (**kein** Antidot)

2. Efient/Brilique

- **Wirkung**
  - (auch) Hemmung der Verklumpung der Blutplättchen (Thrombozytenaggregation)
  - Zusammen mit Aspirin stärkerer Effekt. Stärker als Plavix

- **Einsatz**
  - Nach Herzinfarkt (Stenteinlage)

- **Nebenwirkungen:**
  Stärkere Blutungsneigung (v.a in Kombination mit Aspirin)
  Wirkung ca. 10 Tage (kann nicht rückgängig gemacht werden)

Wichtig

- Nach Herzinfarkt: doppelt (ASS+ Brilique/Efient)
- Nach Herzinfarkt und Stenteinlage kann der Stent (v.a beschichtete Stent, innerhalb 1.Jahr) nach Absetzen der Therapie akut verschliessen → **lebensbedrohlich**
- Vor allfälliger Operationen (v.a innerhalb 1. Jahr nach Stenteinlage) RS mit Kardiologe bezüglich Management
- Plättchenaggregationshemmern nicht ohne RS mit behandelndem Kardiologen absetzen!

Vitamin K Antagonisten

- **Beispiel**
  - Marcoumar, Sintrom
- **Wirkung**
  - Verhindert Bildung von Vitamin K abhängigen Gerinnungsfaktoren
  - Nahrungsmittelabhängig (Randen,Spinat, Brokkoli, Salat)
- **Einsatz**
  - Thrombose, Lungenembolie
  - Vorhofflimmern
  - Nach Klappenersatz mit mechanischen Klappen
- **Nebenwirkungen:**
  Blutungen, Wirkungsaufhebung mit Vitamin K, Wirkungskontrolle mit INR, Quickkontrolle

DOAC direkte Blutverdünner

- **Beispiel**
  - Xarelto, Eliquis, Pradaxa
- **Wirkung**
  - Blutverdünnung, keine Wirkungskontrolle
- **Einsatz**
  - Thrombose, Lungenembolie
  - Vorhofflimmern
  - Thromboseprophylaxe
- **Nebenwirkungen:**
  Blutungen, kein Antidot, Wirkung 24-48h

Statine/Cholesterinsenker

- **Wirkung**
  - senken die Blutfettspiegel (Cholesterin, v.a LDL)
  - bremsen die Arteriosklerose, stabilisieren die Plaques in den Herzkranzgefässe → senken die Rückfallgefahr des Herzinfarktes

- **Einsatz**
  - bei allen Patienten nach Herzinfarkt

- **Nebenwirkungen:**
  Muskelschmerzen, Blähungen

Beta-Blocker

- **Beisiele**
  - Beloc Zok, Meto Zerok, Concor, Bilol, Nebilet, etc.

- **Wirkung**
  - senken Puls und Blutdruck → vermindern den Sauerstoffbedarf → bessere Durchblutung des Herzmuskels
  - Unterstützen den Heilungsprozess nach Herzinfarkt
  - verhindern Rhythmusstörungen

- **Nebenwirkungen:**
  Leistungseinschränkung *(bei fehlenden Pulsanstieg)*, Schwindel *(bei niedrigem Blutdruck)*, Müdigkeit, Impotenz

ACE-Hemmer

- **Beispiele**
  - Triatec, Reniten, Lisinopril, Zestril, Coversum, Inhibace

- **Wirkung**
  - senken den Blutdruck
  - verringern die Herzarbeit, unterstützen den Heilungsprozess nach Herzinfarkt
  - Vor allem bei eingeschränkte Herzfunktion

- **Nebenwirkungen:**
  Reizhusten, allergische Reaktionen, Schwindel/Müdigkeit (→ wegen Blutdrucksenkung)

AT-II Hemmer

- **Beispiele**
  - Diovan, Atacand, Aprovel, Cosaar
- **Wirkung**
  - Wie ACE-Hemmer

- **Nebenwirkungen:**
  Deutlich weniger häufig Reizhusten

Entresto

- **Indikation**
  - Herzinsuffizienz
- **Wirkung**
  - Neurohumorale Modulation

- **Nebenwirkungen:**
  niedriger Blutdruck, Schwindel, Niereninsuffizienz, Husten

Calciumantagonisten

- **Beispiele**
  - Amlodipin, Nifedipin, Norvasc

- **Wirkung**
  - senken den Blutdruck durch Gefässerweiterung
  - Behandlung von Angina pectoris
  - Kein Einfluss auf Prognose nach Herzinfarkt

- **Nebenwirkungen:**
  Verstopfung, geschwollene Beine

Aldosteronantagonisten

- **Beispiele**
  - Aldactone, Inspra
- **Wirkung**
  - Wassertreibend, spart K, verbessert Prognose bei Herzinsuffizienz
- **Nebenwirkungen:** Elektrolytveränderung, Stimmveränderung, Impotenz, Kontrolle Nierenwerte, Kalium, Natrium

Diuretika ("Wasserpille")

- **Beispiele**
  - Torem, Lasix

- **Wirkung**
  - Wassertreibend, Ausschwemmung von überflüssige Wasser bei Herzschwäche → Behandlung von Atemnot und Ödemen
  - ***Kein Einfluss auf Prognose*** nach Herzinfarkt

- **Nebenwirkungen:**
  Schwindel *(bei Senkung des Blutdruckes)*. Kontrolle der Nierenwerte und Kalium in Blut notwendig

Nitrate

- **Beispiele**
  - Nitroderm, Deponit Pflaster, Nitro Ksp, Nitro Spray, Isoket Spray

- **Wirkung**
  - Erweiterung der Herzkranzgefässe
  - Wirkt gegen Angina Pectoris
  - Unterstützt Mobilisation von Wasser auf der Lunge
  - ***Kein Einfluss auf Prognose*** nach Herzinfarkt

Verboten:
Kombination mit
Viagra ®, etc.

- **Nebenwirkungen:**
  Schwindel *(bei Senkung des Blutdruckes)*. Kopfschmerzen

Sonstiges

Pflanzliche Heilmittel

(Ginseng, Padma, Johanniskraut)

- Oft schlecht bekannte Wechselwirkungen mit den schulmed. Mitteln

Potenzmitteln

(z.B. Viagra)

- bewirkt Erweiterung von Blutgefässen
- **NICHT verwenden gleichzeitig mit**:
  Nitroglycerin, Isoket, Sorbidilat, Corvaton, Dancor
- vor geplanter Einnahme mit Arzt besprechen!

!! Denken sie daran !!

- Medikamentenkarte immer zum Arzt mitnehmen
- (Tages-) oder Wochendosette verwenden
- Medikamenteneinnahme in den Tagesplan einbauen (wie Zähne putzen)
- rechtzeitig für Nachschub sorgen (**ABER** auch nicht zu grosse Vorräte anlegen)

Langzeitbehandlung

- Medikamente
- Lebensstil
- Kontrolluntersuchungen
  - Hausarzt
  - Kardiologe in grösseren Abständen

Vorbeugende Massnahmen

- Nikotin – STOPP
- regelmässige Bewegung
  (30' Marsch / Tag)
- regelmässige Entspannung
- gesunde Ernährung

Häufigste Fragen !

- Darf ich Aspirin/Plavix/Brilique absetzen?
- Vorgehen bei geplanten Operationen?
- Bei Potenzproblemen, wie weiter?
- Ausland und Medikamente?
- Alkohol und Medikamente?
- Was passiert, wenn ich die Medikamenteneinnahme vergessen habe? Was tun?

Kardiologische Gemeinschaftspraxis
persönlich · erfahren · engagiert

REISEN

- ca. 6 Wochen nach Infarkt sofern stabil
- Rasche, extreme Klimawechsel meiden
- Bequemster Weg ist auch der sicherste
- Dokumente mitnehmen:
  - Spital-Kurzbericht, EKG
  - **wichtig aktuelle Medikamenten-Karte**
  - Marcoumar-Ausweis (Blutverdünnung)
  - Blutzucker-Büchlein
  - Schrittmacher-Ausweis

Notfälle

- **rasch zunehmende Angina pectoris:**
  - Hausarzt benachrichtigen
  - Schonung !
- **Brustschmerz von mehr als 20 Min. Dauer ohne Reaktion auf Nitroglycerin**
  - Tel. 144
  - kein Zeitverlust !