

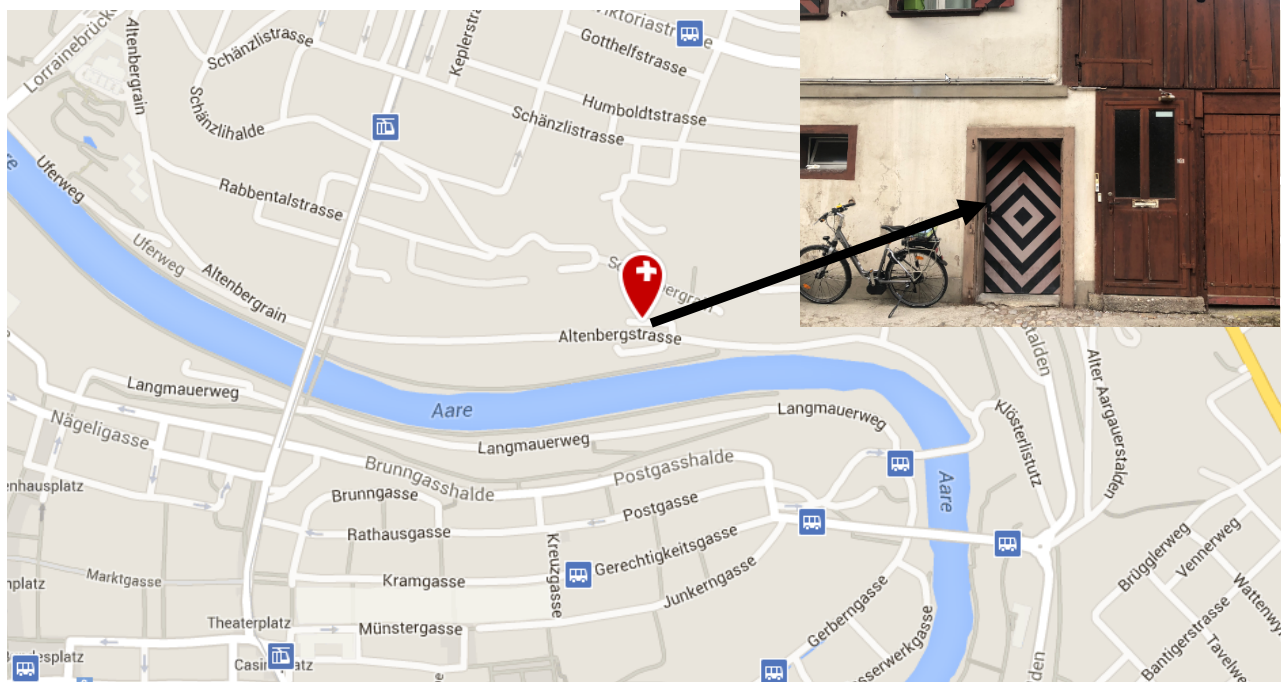
Herzgruppe 5 der kardialen Rehabilitation im Salemspital

Treffpunkt Velokeller Altenberg

Der Treffpunkt ist vis-à-vis vom Alters- und Pflegeheim (Altenbergstrasse 64) im Altenberg:
Altenbergstrasse 21
3013 Bern

Der Velokeller ist im Haus gegenüber vom Altersheim. Das Haus ist weiss und hat rotschwarz gestreifte Fensterläden und Türen, davor ist ein grosser Parkplatz. Wir treffen uns jeweils vor dem Haus.

Map



Mitnehmen:

- Wenn vorhanden einen Velohelm
- etwas zu Trinken
- bequeme Kleidung zum Velofahren.
- Ev. Ersatzkleidung (Es ist keine Dusche vorhanden, das Salemspital ist allerdings nicht weit entfernt für eine Benutzung der Duschen)

Wetter: Bei Regen werden wir, sofern nicht anders informiert, vom gleichen Treffpunkt aus wandern gehen.

Allgemeines:

- Es gelten die allgemeinen Verkehrsregeln.
- Velos sind vorhanden, zudem drei Flyer. Velohelme hat es zum Gebrauch
- Wenn jemand gerne sein eigenes Velo braucht, darf er dies selbstverständlich tun
- Es gibt während jeder Ausfahrt eine kurze Pause in einem Restaurant